

Школа

Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ

Отд./корп 1д

День

01.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 16 | | | | | | | |
| | гор.напиток | 1 | | | | | | | |
| | хлеб | 47 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 50 | яблоко | 100 | 15,45 | 69 | 1 | | 19 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | отварная свекла | 50 | 1,50 | 1 | 0 | | 0 |
| | 1 блюдо | 49 | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 32 | плов | 200 | 27,77 | 286 | 19 | 16 | 19 |
| | гарнир | 18 | | | | | | | |
| | сладкое | 39 | чай | 180 | 2,00 | 54 | | | 8 |
| | хлеб бел. | 47 | хлеб пшеничный | 60 | 2,30 | 258 | 13 | 22 | 1 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | Итого | | | | 590 | 49,02 | 668 | 33 | 38 |



Директор Школа / Д.И. Урманова